***Органи на дишането***

***1. Органи на дишането***

а) носна кухина - въздухът се затопля и пречиства

б) дихателна тръба - в долния край се раздвоява

в) бели дробове - вдишаният въздух преминава в кръвта

г) Кислородът в кръвта участва в разграждането на хранителните вещества и освобождаването на енергията им.

д) Отделя се въглероден диоксид, който преминава по обратния път и излиза в околната среда.

***2. Условия, при които дихателните органи извършват най-добре твоята дейност***

- чист въздух - богат на кислород - често проветряване

- замърсен въздух - заболявания

- правилна стойка на тялото

- простуда - води до влошаване състоянието и на останалите органи

- спорт на открито - укрепва дихателните органи